

Trattamenti āyurvedici

SARVANGA ABHYANGA – Massaggio completo (minimo 1h e 15 min)

NALA ABHYANGA – Massaggio per migliorare il flusso venoso e linfatico (1h)

NADI ABHYANGA – Massaggio per migliorare il flusso arterioso

Massaggio alle **14 NADI ENERGETICO** (1h)

UDVARTANA – Massaggio con le polveri (1 h)

GRIVA ABHYANGA – Massaggio zona cervicale (45 minuti)

THANDABHYANGA – Massaggio specifico per la schiena (45 minuti)

UDARABHYANGA – Massaggio all'addome (30 minuti)

SIROABHYANGA – Massaggio alla testa (30 minuti)

MUKHABHYANGA – Massaggio al viso (30 minti)

PADA ABHYANGA – Massaggio ai piedi (20 minuti)

HASTA ABHYANGA – Massaggio alle mani (20 minuti)